

## **Afinal é Possível que Pessoas Comuns consigam Resultados Incomuns**

Decorreu nos passados dias 29 e 30 de Maio, no Porto, na Fundação Cupertino de Miranda, o 1º Congresso Nacional de Excelência Pessoal, sob o lema “Pessoas Comuns. Resultados Incomuns.”.

Englobado no conjunto de iniciativas do sistema I HAVE THE POWER, o 1º Sistema Integrado de Formação em Excelência Pessoal do nosso país, independente de qualquer negócio ou actividade, este evento tinha como objectivo demonstrar que qualquer pessoa pode transformar os seus sonhos em realidade, por mais adversa que esta seja.

### **Os apoios, ou a falta deles**

Desde 2002 que Adelino Cunha, o responsável máximo da Solfut, Lda, fundador e mentor do I HAVE THE POWER, acalentava o desejo de vir a realizar um evento onde fosse possível dar voz a muitos que não têm voz e que realizam autênticas maravilhas no nosso país, sem estarem sob o foco dos holofotes mediáticos.

Após várias vicissitudes, que passaram por contactos com os grupos parlamentares do PSD, PS e CDS/PP, sem qualquer resposta, que culminou na recepção de uma carta da Presidência da República em Junho de 2003 onde se dizia que uma iniciativa de levar a cabo um Seminário de Motivação e Liderança Pessoal “não se enquadrava no âmbito de competências da Presidência da República”, Adelino Cunha não desiste. Junto com um seu amigo António Macedo Albuquerque, lançam-se na tarefa de erguer um evento desta importância, utilizando meios próprios e com o apoio de algumas empresas que com visão e espírito de missão apoiaram esta iniciativa, estando presentes na exposição paralela que permitiu que os cerca de 150 congressistas, provenientes de Beja, Lisboa, Lamego, Porto, e até do Brasil, pudessem também conhecer os seus produtos e serviços .

Num momento em que tantos alertam para a necessidade de elevar a auto-estima dos portugueses, para a necessidade de realçar o que de bom se faz, mas em que tão poucos realmente fazem algo para transmitir às novas gerações valores e princípios positivos, Adelino Cunha e Macedo Albuquerque dão uma pedrada no charco e partem pedra no muro tão duro da indiferença e do miserabilismo.

Foi realmente um espectáculo ao nível dos melhores eventos na área motivacional, aliando o entretenimento à formação..

### **O primeiro dia – Sábado à tarde**

Com uma organização impecável e cumprindo à risca o horário e o programa estabelecidos, pelas 16h de Sábado iniciou-se o Congresso, com uma abertura fantástica de som e imagem, projectando valores e mensagens fortes de motivação e de superação, onde destaco uma que pela sua profundidade nos leva a reflectir: uma imagem com uma criança tocando o mundo e uma frase “Não nos preocupemos com o mundo que deixamos aos nossos filhos, mas sim com os filhos que deixamos ao mundo.”.

De seguida 2 crianças abriram oficialmente o Congresso tendo os promotores uma intervenção onde puderam explicar o que é o I HAVE THE POWER e

quais os objectivos das iniciativas que têm vindo a ser levadas a cabo no sentido de desenvolver uma cultura de Excelência Pessoal, tão necessária no nosso país. Destaque para o Projecto Geração XXI, um programa de formação para os Jovens, no sentido de preparar a geração do novo milénio, com mais capacidade empreendedora e sem medo de liderar. De realçar ainda os projectos Família XXI, vocacionado para as famílias e o projecto Valor, orientado para os menos jovens, para os seniores.

Após esta intervenção surgiu a primeira intervenção de um orador convidado: o Dr. Telmo Teles.

Sob a temática da Saúde e do bem-estar, este Técnico de Reabilitação e Osteopata Diplomado pelo Institut Sutherland Paris (Delegação de Lisboa), apresentou de forma simples e para uma plateia interessada, vários conceitos relacionados com a postura e a correcção de hábitos alimentares e de descanso, de forma a minorar um dos flagelos do mundo moderno: as doenças relacionadas com a coluna e as articulações.

Após essa intervenção surgiu o primeiro momento musical, com a participação de um novo grupo rock – orlandocome.com.

De seguida surgiu a intervenção mais esperada do dia: a do Eng. Bento Amaral, um jovem tetraplégico, que com uma humildade absolutamente cativante relatou a sua história de vida, desde o momento em que teve um acidente a praticar Surf e sofreu uma queda que mudou radicalmente o curso da sua vida.

Foi uma lição de vida poder ver e escutar a forma como este jovem transformou e continua a transformar a sua deficiência num exemplo vivo de Liderança pelo exemplo e Superação.

Com uma vontade indomável e uma atitude de celebração e de alegria de viver, Bento Amaral deixou toda a plateia presa aos relatos e às conclusões que tem tirado das múltiplas situações que tem vencido.

É difícil alguém achar que tem problemas após conhecer uma pessoa como esta. Bento Amaral a dado momento caracteriza o seu percurso como a resposta a uma interrogação importante: “Que devo fazer: ficar preso a uma cama o resto da minha vida, ou decidir lutar e viver ao máximo a vida ? Optei por viver.”.

Bento Amaral, além das actividades de Professor Universitário e de Chefe de Serviço de Prova do Instituto dos Vinhos do Douro e Porto, desde Novembro de 1999, onde é Responsável pelas Câmaras de Provedores que atribuem estas Denominações de Origem, ainda encontra tempo para praticar Vela, tendo-se sagrado vice-campeão mundial da classe Liberty, na categoria de deficientes profundos, em Melbourne – Austrália em Janeiro de 2004. De modo a poder partilhar muito do amor que tem recebido da sua família e dos seus amigos, Bento Amaral comunica com prazer o seu exemplo de vida para que outros possam acreditar no potencial que têm dentro deles.

Foi um primeiro dia intenso e que, tal como Adelino Cunha caracterizou, ao fazer um resumo desse primeiro dia, “Uma verdadeira lição para que possamos deixar de avaliar as pessoas apenas pela sua aparência, descurando o mundo fantástico de sonhos, superação e esforço que existe por detrás de cada pessoa”.

## **O segundo dia – Domingo de Manhã**

No dia 30, deveriam começar os trabalhos pelas 10h. E assim aconteceu, com a participação de um grupo de animadores em palco, que ao som de músicas ritmadas e bastante conhecidas, fizeram os congressistas perder alguma da sonolência que poderiam ainda ter. Aliás, diga-se em abono da verdade, a participação dos animadores, ao longo dos dois dias de congresso, veio a revelar-se uma forma bastante eficaz de fazer com que os congressistas nem sentissem o tempo a passar.

A primeira intervenção sobre Gestão do Tempo e do Stress, veio a estar nas mãos do Dr. Amaro Frutuoso, que de forma divertida, simples e pragmática, transmitiu estratégias e uma visão da gestão do tempo, fácil de ser apreendida por todos. Uma intervenção bastante aplaudida e interactiva, que contou com a participação de “voluntários” seleccionados na plateia.

Aproveitando o intervalo para coffee-break, Adelino Cunha e Macedo Albuquerque realizaram uma sessão de autógrafos, comemorando o lançamento dos seus primeiros livros durante o Congresso, respectivamente “Rumo à Terra dos Sonhos”, um manual de como transformar sonhos em realidade, e “O Poder da Palavra – vol. I”, um excelente livro sobre a comunicação intra e inter-pessoal.

De seguida o Dr. Adelino Cunha apresentou Life Plan (Plano de Vida) – uma abordagem interactiva e dinâmica da definição de sonhos pessoais, de forma a que qualquer pessoa possa identificar claramente o que quer da sua vida e de forma segura e sustentada trabalhar para transformar os seus sonhos em realidade. Através de métodos simples, foi possível ver como aplicar estes conceitos à família, aos departamentos das empresas, às empresas e até ao país. Muito profundo e realmente um momento de introspecção e de grande motivação.

A terminar a manhã de Domingo, o Dr. Macedo Albuquerque fez uma intervenção sobre Gestão do Dinheiro onde, além de partilhar formas simples e eficazes de controlo das despesas diárias, demonstrou como qualquer pessoa, poupando 5 Eur por dia nas despesas extras, pode acumular um valor bastante significativo, todos os meses, com um surpreendente impacto no final de um ano. Projectando este mesmo método num período de cinco anos o resultado é no mínimo surpreendente.

O interessante na abordagem do I HAVE THE POWER é que algumas das intervenções já estão disponíveis em CD e outras darão origem a CDs, para que qualquer pessoa possa aproveitar e, em casa ou no seu automóvel, possa escutar e aprender, aproveitando o seu tempo livre. Aliás, o congresso dará origem a um DVD que será comercializado no âmbito do sistema I HAVE THE POWER.

### **O segundo dia – Domingo de Tarde**

São 15h em ponto e recomeça o congresso. Desta feita com uma entrevista a um empresário, que relatou o seu percurso de vida, a sua maneira de pensar desde o início do seu percurso até aos dias de hoje.

De seguida pudemos ouvir a história de vida e o testemunho de uma pessoa que se tornou um estudante exemplar, vindo a ser o melhor aluno do seu curso.

Foi possível também poder apreender as características e a maneira de pensar de dois percursos de excelência, curiosamente ou não, revelando padrões comuns de comportamentos, atitudes e formas de pensar.

Estas intervenções, em forma de entrevista, culminaram com sessões de perguntas e respostas, com uma participação interessada da plateia, aliás à semelhança do que já tinha acontecido no dia anterior com a intervenção do Eng. Bento Amaral.

Além da animação musical, a tarde de Domingo teve um momento absolutamente arrebatador, com a presença do imitador Luís Henriques, que de forma brilhante imitou uma entrevista ao Prof. Aníbal Cavaco Silva, ao Sr. Jorge Nuno Pinto da Costa, a Sua Santidade o Papa e ao Prof. José Hermano Saraiva, todos respondendo a questões sobre a importância da Excelência Pessoal e da Liderança. Foi um momento de chorar por mais, sendo chorar talvez a palavra que melhor caracterize o que aconteceu a todos os que assistiram a estes momentos hilariantes.

No final da tarde, o Dr. Adelino Cunha apresentou uma intervenção sobre Liderança pelo Exemplo, apresentando os cinco estádios de evolução da Liderança e a projecção de um tipo de líder: um líder humano que tem a capacidade de criar uma escola de líderes na sua família ou organização, potenciando a geração de organizações que vivem e crescem para além do tempo de vida do seu fundador.

### **O final**

O final do Congresso culminou com uma sessão bastante emotiva onde os filhos dos congressistas puderam fazer uma coreografia que envolveu toda a plateia. De notar que durante os dois dias do congresso as crianças estiveram acompanhadas por uma profissional, numa sala contígua ao auditório, brincando, pintando e realizando tarefas divertidas, de forma a que os pais pudessem estar descontraídos no congresso.

### **Conclusão**

Nas palavras de Adelino Cunha, “estamos partindo pedra, mas desta vez passamos a usar o berbequim e não apenas o martelo”.

Foi realmente um fim-de-semana inesquecível. Intenso, emotivo, arrebatador, com muito conhecimento e informação, com experiências de vida que são um exemplo para todos.

Durante este fim-de-semana pudemos viver num mundo onde o negativo não entrou. Sentimos alegria, admiração, motivação, diversão, esforço, superação. Vimos organização, pontualidade, serviço ao cliente, tratamento carinhoso e humano para com todos, desde os mais pequenos aos menos jovens.

Vimos pessoas comuns realizando coisas tão incomuns, como fazer um Congresso orientado para a Excelência Pessoal e para contribuir para transformar os portugueses em seres de primeiro nível.

Foi um experiência a repetir e a organização está de Parabéns.

Agora é preparar para o próximo, a realizar em Lisboa, dias 4 e 5 de Dezembro de 2004.

A julgar pelo primeiro, antevemos um sucesso ainda maior.

Para mais informações: [www.excelenciapessoal.com](http://www.excelenciapessoal.com)

Contactos: I HAVE THE POWER - 934751347