

VIDA PRÁTICA

Aprenda as principais “coordenadas”

ADELINO CUNHA É O FUNDADOR DO SISTEMA I HAVE THE POWER, CONCEBIDO PARA TREINAR OS SEUS ALUNOS PARA O ÊXITO. CONHEÇA O SEGREDO DO “TREINADOR DO SUCESSO”.

A temática da auto-ajuda está na ordem do dia. Milhões de pessoas por todo o Mundo têm “devorado” livros de auto-conhecimento que prometem êxito, dinheiro, saúde e felicidade. Mas, ao mesmo tempo que aumentam os adeptos, também cresce o cepticismo entre aqueles que leram os livros, mas não alcançaram qualquer resultado.

Seja uma VENCEDORA

É importante ter conhecimento da mensagem, mas é indispensável “treinar as pessoas para o êxito”. Este é o grande lema de Adelino Cunha, o fundador da única empresa portuguesa de consultadoria e formação em motivação I Have the Power. Este sistema propõe-se divulgar métodos e práticas de êxito que permitam que qualquer pessoa possa aprender a triunfar. “Isso é possível, simples e pode ser treinado”, afirma Adelino Cunha, que oferece uma garantia de satisfação pelos serviços prestados ou a devolução do dinheiro ao cliente.

O fundador do método “condicionamento para o sucesso” garante que é possível modificar rapidamente, e de forma sustentada, padrões de pensamento e acção, com impressionantes resultados ao nível pessoal e profissional – a metodologia ideal para quem deseja transformar os seus sonhos em realidade.

QUATRO PASSOS PARA A REALIZAÇÃO

O primeiro passo na escalada rumo ao sucesso é a aprendizagem. É importante frequentar os cursos, que podem ensiná-la a aplicar o condicionamento para o sucesso na sua vida. Em seguida, deve colocar em prática os ensinamentos. Por isso, este sistema disponibiliza diversos produtos para que tenha as “ferramentas” necessárias (livros, CD’s, DVD, MP3), que a ajudem a relembrar e praticar continuamente. Para intensificar esta “formação” são também disponibilizados posters motivacionais para decorar a sua casa e es-



critório, para que se sinta com vontade de vencer em todos os locais que frequenta ao longo do dia. O terceiro passo pode ser o recurso aos serviços de consultadoria, Life Coaching, Team Coaching e Executive Coaching, que se propõem a monitorizar e melhorar a sua prática.

“POR QUE É QUE NEM TODOS TRIUNFAM?”

Desde muito cedo que Adelino Cunha procurou respostas para questões que o atormentavam: “Por que é que algumas pessoas querem triunfar e não conseguem, apesar de fazerem tudo para o conseguir?”, ou, “Por que será que pessoas com tudo a seu favor não vencem e outros com enormes obstáculos realizam os seus sonhos?” Agora que as tem, acredita que o fracasso, ou a falta de sucesso, se deve, essencialmente, à falta de conhecimento e informação sobre as melhores formas de pensar, comunicar e agir. Por outro lado, muitas pessoas sabem o que devem fazer, mas não fazem o que sabem, defende o *coach*. É fundamental acreditar que é possível realizar algo e não pensar que é apenas mais uma ilusão. “Se eu quero melhorar resultados, tenho que melhorar as minhas crenças”, explica Adelino Cunha. **MM**

Contacto útil: www.ihavethepower.pt