

»Sucessos

Você pode vencer!

Precisa de alguém que o elogie pelos seus méritos, que lhe dê o *feedback* sincero das suas acções, o aconselhe de forma imparcial, dando-lhe pistas sem ser uma voz de comando, que desperte aquilo que é o seu potencial e provoque o seu desenvolvimento? Existem pessoas que fazem esse trabalho, como Adelino Cunha, um *coach* português.

TEXTO: DORA MEDEIRO

Adelino Cunha, fundador de I Have the Power, o primeiro sistema integrado em Portugal de formação contínua em excelência pessoal, o *coaching*. É um especialista na realização de programas de incentivos, modelos motivacionais e de alto desempenho. Autor dos livros *Rumo à terra dos Sonhos* e *Eu tenho o Poder!*, assim como do sistema educativo em CD *Power Gym*, é uma espécie de *personal trainer* para o sucesso. Definição de Objectivos e Metas, Liderança, Fracasso/Sucesso, Comunicação, Excelência Pessoal e Motivação são alguns dos temas que desenvolve como orador convidado um pouco por todo o mundo. Foi, aliás, Adelino Cunha que partilhou o palco do Pavilhão Atlântico com Bob Proctor, um dos mentores do fenómeno mundial *O Segredo*, trazido a Portugal para mostrar como se aplica a Lei da Atracção no dia-a-dia. Entre aqueles que recorrem aos *workshops* de Adelino Cunha estão figuras de todos os quadrantes profissionais, desde empresários a jogadores de futebol, estudantes, atletas de alta competição. Ao que parece, o termo "auto-ajuda" é "odiado" neste momento mas o *coaching* está na moda. Adelino Cunha é um *coach* (treinador) e, no entanto, justifica a tendência para a aversão ao termo auto-ajuda devido ao número reduzido de

